

WIO!

WYŁĘGARNIA
INICJATYW
OBYWATELSKICH

Projekt dofinansowany ze środków Programu
Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

PRZEWODNIK

DLA

KOORDYNATORÓW

I

WOŁONTARIUSZY



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego



Program
Fundusz Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021–2030

NOWE FIO

FUNDACJA



Edu-akcja

Aspekty formalno-prawne wolontariatu

Wolontariat co to jest?

Zgodnie z definicją zawartą w ustawie o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie jest to ochotnicza (dobrowolna) praca na rzecz m.in. organizacji pozarządowych, organizacji kościelnych czy administracji publicznej wykonywana bez wynagrodzenia.



Z kolei Centrum Wolontariatu definiuje "wolontariat" jako świadomą, dobrowolną działalność podejmowaną na rzecz innych, wykraczającą poza więzi rodzinno-koleżeńsko-przyjacielskie.

Aspekty formalno-prawne wolontariatu

Wolontariusz kim jest?

Wolontariusz/wolontariuszka osoba fizyczna, która **DOBROWOLNIE i BEZ WYNAGRODZENIA** wykonuje świadczenia na rzecz uprawnionych organizacji i instytucji na zasadach określonych w ustawie o Działalności Pożytku Publicznego i Wolontariacie.



Wolontariusze to osoby, które przede wszystkim poświęcają swój czas innym. W dzisiejszych czasach wolontariusze są wszędzie. Można ich spotkać w różnych placówkach np. w szpitalach, w szkołach, w przedszkolach, w urzędzie, w Klubie Wolontariusza.

Pamiętaj! Wolontariat to nie tylko dawanie siebie, to też otrzymywanie czegoś w zamian jak np. satysfakcja, samorealizacja, wdzięczność.

Chcesz być wolontariuszem?

CO POWINIENES ZROBIĆ

01

Przemyśleć to jaką pracę jako wolontariusz chciałoby się wykonywać.

02

Zapoznać się z różnymi rodzajami wolontariatu by dowiedzieć się co może Cię zainteresować

03

Zastanowić się ile czasu chcemy temu poświęcić? Czy wolimy krótko- czy długoterminowo

04

Zgłosić się do koordynatora wolontariatu na danym terenie i w wybranej organizacji/institucji.



Obowiązki wolontariusza

Musisz posiadać kwalifikacje i spełniać wymagania odpowiednie do rodzaju i zakresu wykonywanych świadczeń.

Masz obowiązek wykonywania świadczeń zgodnie z zawartym porozumieniem/umową wolontariacką.



Prawa wolontariusza

Masz prawo zawrzeć porozumienie wolontariackie z organizacją lub instytucją, na rzecz której zaczniesz działać jako wolontariusz. W porozumieniu powinien zostać określony zakres Twoich obowiązków, czas trwania porozumienia, możliwość i sposób jego rozwiązania oraz inne kwestie ważne.

Jeśli Twój wolontariat trwa dłużej niż 30 dni, to porozumienie musi być zawarte w formie pisemnej (jesteś wtedy na mocy ustawy objęty ubezpieczeniem NNW).

Jeśli Twój wolontariat trwa nie dłużej niż 30 dni, to porozumienie może być ustne, ale masz prawo żądać potwierdzenia go na piśmie (w tym przypadku organizacja/instytucja na rzecz, której działasz powinna zapewnić Ci ubezpieczenie).

Masz prawo otrzymać pisemne zaświadczenie o odbywaniu przez Ciebie wolontariatu.

Na Twoją prośbę korzystający może wystawić pisemną opinię na temat Twojego wolontariatu.

Masz prawo__ uzyskać informację o ryzyku dla zdrowia i bezpieczeństwa wynikającego z wykonywanych przez ciebie czynności oraz o zasadach ochrony przed zagrożeniami.

Masz prawo do odpowiednich środków ochrony indywidualnej w zależności od rodzaju świadczeń i zagrożeń związanych z ich wykonywaniem.

Masz prawo do pokrywania przez korzystającego kosztów Twoich podróży służbowych i diet, na dotyczących pracowników zasadach określonych w odrębnych przepisach

Możesz zwolnić korzystającego z tego obowiązku, ale tylko w formie pisemnej. Często zwolnienie to jest częścią porozumienia wolontariackiego bądź umowy wolontariackiej.

Zarządzanie wolontariatem

Koordynator (lider) wolontariatu

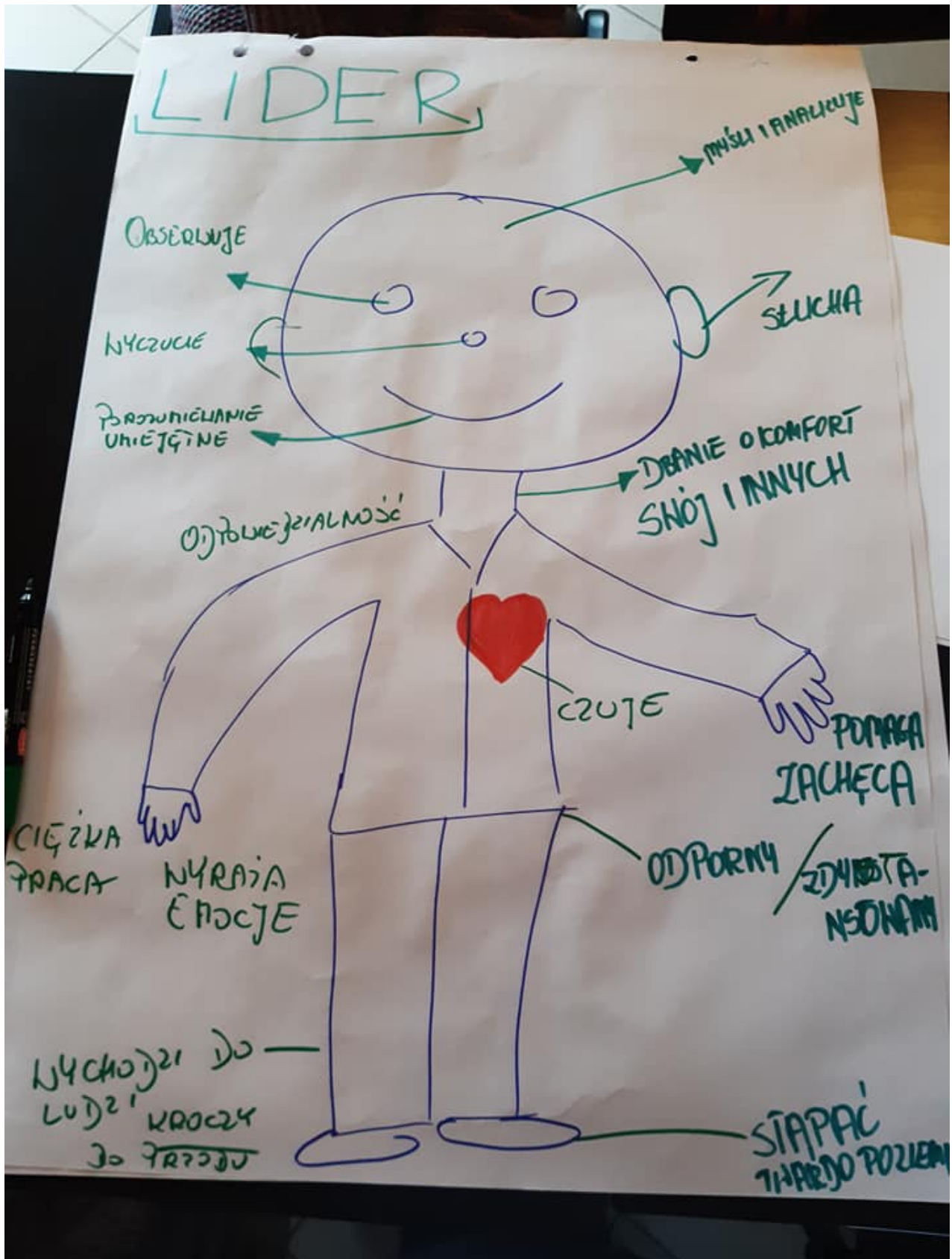


Niezależnie od tego czy będziemy prowadzić wolontariat akcyjny czy też długofalowy zawsze musimy mieć przemyślaną strategię i pomyśleć o wewnętrznych zasobach niezbędnych do efektywnego zarządzania wolontariuszami. Do tego właśnie będzie nam potrzebny koordynator nazywany także liderem wolontariatu/wolontariuszy. Osoba ta odgrywa kluczową rolę.

Tak jak w organizacji niezbędni są menedżerowie, którzy zarządzają pracownikami, dbając m.in. o efektywność ich pracy, tak projekty wolontariackie także muszą mieć swojego lidera. Kogoś, kto nie tylko zajmuje się rekrutacją, ale także nadzoruje pracę wolontariuszy, scala ich z zespołem organizacji, motywuje, nagradza oraz wspiera w wykonywaniu codziennych obowiązków.



Dobry lider



Jak dobrze zarządzać

Zarządzanie wolontariuszami to duże wyzwanie i ogromna odpowiedzialność. Oprócz wszelkich działań administracyjnych koordynator będzie musiał zmierzyć się z zupełnie innymi zadaniami dotyczącymi umiejętności miękkich jak np. motywowanie, rozwiązywanie konfliktów. Lider powinien potrafić także nagradzać swoich podopiecznych, ale także utrzymywać odpowiednią dyscyplinę.

Praca koordynatora wymaga dobrego zorganizowania wysokiego poczucia odpowiedzialności, dobrze rozwiniętych umiejętności interpersonalnych, elastyczności i cierpliwości. Koordynator wolontariuszy musi lubić pracować z ludźmi. Powinien być opanowany, odporny na stres i na częste zmiany, zdeterminowany i pełen entuzjazmu. To od niego wolontariusze zarażać się będą zapałem i pasją pracy na rzecz organizacji. To on odpowiadać będzie za tworzenie dobrych relacji wewnątrz zespołu.

Obowiązki koordynatora

- zidentyfikowanie potrzeb organizacji,
- prowadzenie spotkań i naboru wolontariuszy,
- pilnowanie kwestii formalnych (umowa/porozumienie, ubezpieczenie, zapoznanie z kulturą organizacyjną),
- przygotowanie miejsca pracy i niezbędnych narzędzi,
- zaplanowanie i zorganizowanie szkoleń,
- wdrożenie i przygotowanie wolontariuszy do pracy,
- opracowywanie harmonogramów pracy,
- nadzorowanie pracy wolontariuszy i dbanie o ich rozwój,
- dbanie o dobre relacje w grupie oraz twórczą atmosferę pracy,
- przeprowadzanie spotkań okresowych i podsumowujących,
- ewaluacja pracy wolontariuszy,
- motywowanie i nagradzanie wolontariuszy.



Koordynatorze

- nie zapominaj o sobie



5 SPOSOBÓW

dla organizatora wolontariatu



POMOCNYCH W ZACHOWANIU DOBREJ KONDYCJI PSYCHICZNEJ

w czasie pandemii COVID-19



Utrzymuj kontakt z organizacją, w której jesteś koordynatorem, rozmawiaj o swoim doświadczeniu, pomysłach, obawach. Utrzymuj kontakt z rodziną i przyjaciółmi za pośrednictwem połączeń telefonicznych i mediów społecznościowych. Nie musisz wyglądać na silnego ani próbować samodzielnie radzić sobie z trudną sytuacją lub napięciem.

Bądź w kontakcie



Zachowaj równowagę

Jako koordynator wolontariatu dajesz od siebie dużo innym, organizujesz pracę, dbasz o wolontariuszy. Teraz ważne jest, abyś dał też coś dla siebie i zadbał o swoje samopoczucie. Zrelaksuj się, posłuchaj ulubionej muzyki, obejrzyj ulubiony serial, przeczytaj książkę. Zrób coś, co Cię zrelaksuje i doda motywacji do dalszej pracy z wolontariuszami.

Bądź aktywny



Podjęj aktywność fizyczną w domu lub wyjdź na spacer jeśli masz taką możliwość (pamiętaj przy tym, by zachować wszystkie aktualnie obowiązujące zalecenia rządu w zakresie bezpieczeństwa). Twoja kondycja fizyczna również wpływa na psychikę.



Ucz się

Podjęj nowe wyzwania, które pomogą Ci w tym czasie zwiększyć samoocenę i pewność siebie, czy uzupełnić wiedzę. Wykorzystaj nowy przepis kulinarny, spróbuj kursu online.



Pamiętaj - to dzięki Tobie!

Jesteś bardzo ważnym ogniwem w procesie dawania pomocy innym - pamiętaj o tym! Dzięki Twojej pracy, motywowaniu i organizowaniu działania wolontariuszy, niosą oni pomoc tam, gdzie najbardziej jest potrzebna w tym trudnym czasie.

Podjęmowanie działań społecznych

Ograniczenia

To, co inni o nas myślą,
finanse, obostrzenia, zdrowie,
niepewność, nieśmiałość,
niechęć współpracy urzędów,
ograniczony czas,
lęk przed porażką,
lęk przed wyśmianiem.

Skrzydła

Chęć poznawania nowych ludzi,
nowe doświadczenia,
budowanie/zdobywanie wspomnień,
efekty, więzi, relacje,
pozytywna energia, zaangażowanie,
dobra komunikacja, pomoc innych,
cierpliwość.

Oczami najmłodszych

Co jest nudne?

- szkoła,
- sprzątanie,
- lekcje,
- siedzenie w domu.



Co jest fajne?

- gry planszowe,
- gry na dworze,
- gry na komputerze,
- wspólna zabawa.

Jak przekonywać do wolontariatu?

Wolontariat może być świetnym sposobem na nudę
i może być dobrą zabawą!

To nie tylko obowiązek - to także ogromna satysfakcja z pomocy.
Dzięki wolontariatowi poznajemy nowych ludzi, uczymy się pracować
w grupie, nabieramy śmiałości i pewności siebie.

Przykłady gier i zabaw w pracy wolontariusza - dobre praktyki

Zabawy integracyjne

Uczestnicy nie znając się, mają za zadanie ustawić się według dat urodzenia, od najmłodszego do najstarszego.

Komunikacja między uczestnikami odbywa się za pomocą gestów, palców. Nie mogą się do siebie odezwać.

Zbieranie prezentów - zabawa jest na czas. Wygrywa ta dwuosobowa drużyna, która pozbiera w najkrótszym czasie prezenty (puste pudełka, mazaki porozkładane po sali lub po terenie na którym odbywa się zabawa).



Jedna osoba ma zasłonięte oczy, druga ją prowadzi. Potem osoby w parze zamieniają się rolą. Okazuje się, że prowadzenie, wydawanie prostych komunikatów jest trudne. A jeszcze trudniejsze zaufanie i śmiało stawianie kroków.

Zabawy rozrywkowe



Wąż

- dzieci stają w dwóch szeregach, trzymając się za ramiona, ręce. Pierwsza osoba jako „głowa” ma zawiązaną apaszką oczy i nie wie, w którym kierunku się przemieszcza, druga osoba prowadzi, jak ma się przemieszczać cały wąż, którzy podążać, by drużynie przeciwnej zerwać ogon. Ogon, to ostatnia osoba w szeregu i ma przyczepiony ogon z bibułowych wstążek. Wygrywa ta drużyna, która pierwsza zerwie ogon.



Bitwa na suche śnieżki

- dzieciaki dzielą się na dwie drużyny. Ich zadaniem jest przygotowanie suchych śnieżek (papier do pogniecenia), a potem w ciągu dwóch minut przerzucić jak najwięcej śnieżek na pole drużyny przeciwnej. Wygrywa ta drużyna, która na swojej połowie ma mniej śnieżek. Zabawa na czas, ale także na komunikację. Przy pierwszym podejściu dzieci działają chaotycznie. Przy drugi podejściu wyłania się lider, który z drużyną omawia strategię.

Zabawy kreatywny



Mandale

to zabawa, która daje mnóstwo radości, ale także zmusza uczestników do rozmów, planowania i do dzielenia się zadaniami oraz do pracy w grupie.

Ktoś musi rysować, ktoś rozdzielić zadania (kto ma co zbierać), a kolejna grupa układała.

Kodeks wolontariusza

WOŁONTARIUSZ POWINIEN:

Być pewnym

Zastanów się, dlaczego chcesz pomagać innym ludziom.

Być przekonanym.

Nie oferuj swojej pomocy, jeżeli nie jesteś przekonany o wartości tego, co robisz.

Być lojalnym

Zgłaszaj sugestie, nie "uderzaj" w innych.

Przestrzegać zasad

Nie krytykuj rzeczy, których nie rozumiesz. Może się okazać, że mają swoje uzasadnienie.

Mówić otwarcie

Pytaj o rzeczy, których nie rozumiesz. Nie pozwól, by tłumione wątpliwości i frustracje odciągnęły Cię od tego, co najważniejsze, bądź zmieniły w osobę stwarzającą problemy.

Stale się rozwijać

Staraj się wiedzieć jak najwięcej o Twojej organizacji i pracy.

Być osobą, na której można polegać

Praca jest zobowiązaniem. Wykonuj to, co zgodziłeś się zrobić. Nie składaj obietnic, których nie jesteś w stanie spełnić.

Działać w zespole

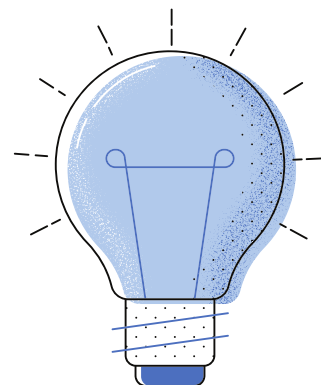
Znajdź dla siebie miejsce w grupie. Postać samotnika działającego na własną rękę jest mało skuteczna

CO NAM DAJE WOŁONTARIAT?



Poprawia stan zdrowia

Nadaje życiu cel



Obniża stres

**Jesteś gotów, by być wolontariuszem?
ZGŁOŚ SIĘ DO NAS**



kontakt@fundacja-eduakcja.pl



tel. 608 433 052



Fundacjaeduakcja